

## E-Mails – aber sicher

Immer wieder erscheinen Pressemitteilungen über neue SPAM-Wellen, Viren, Würmer und Trojaner, welche sich im Anmarsch auf die heimischen PC's befinden oder bereits immensen Schaden in der IT-Welt verursacht haben.

Meist verbreiten sich Viren und Würmer als Anhänge über E-Mails. Dabei hat jeder Schädling bestimmte Eigenarten, die unter Umständen erst einige Zeit nach der Verbreitung bekannt werden. Einige bedienen sich z.B. der Programme Outlook/Outlook-Express und des Windows-Adressbuchs zur weiteren Verbreitung. Aber auch Nutzer anderer Programme sind vor Schädlingen nicht sicher.

### Einige einfache Regeln im Umgang mit E-Mails:

1. Seien Sie **vorsichtig** bei Nutzung, Veröffentlichung, Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse.
2. Nutzen Sie ausschließlich die **aktuellsten Versionen** von Browser und E-Mail-Programm, da nur hier bereits bekannte Sicherheitslücken geschlossen wurden.
3. Deaktivieren Sie das **Vorschaufenster** in Ihrem E-Mail-Programm.
4. Schauen Sie regelmäßig auf die Seiten der Hersteller um Ihr System über die sogenannten Patches zu **aktualisieren**: Die Softwarehersteller bieten i.d.R schnell Updates bei Bekanntwerden aktueller Sicherheitslücken.
5. Nutzen Sie die Möglichkeit des **automatischen Updates** Ihres Betriebssystems
6. Falls Sie die Möglichkeit haben, sich Ihre E-Mails im Internet vorab bei Ihrem Provider (z.B. GMX, web.de, T-Online, etc.) anzuschauen, können Sie verdächtige E-Mails sofort löschen, ohne dass Ihr System mit einbezogen wird.
7. Aktivieren Sie die **SPAM-Filter** Ihres Providers.
8. Nutzen Sie ggfls. **Zusatzprogramme**, die Ihre Mails vor dem Einstellen in Ihr E-Mail-Programm nach SPAM filtern.
9. Mails **unbekannter Absender** sollten Sie nach Möglichkeit sofort löschen. Auch bei bekannten Absendern ist Vorsicht angebracht.
10. Seien Sie vorsichtig bei **E-Mails mit Anhang**:

### Für Anhänge an E-Mails gilt die Regel der drei A:

1. **A**nhang speichern
2. **A**nhang auf Viren prüfen
3. **A**nhang öffnen.

### Programme zur Absicherung Ihres E-Mail-Clients

**Hinweis:** Zum Zeitpunkt unserer Recherchen standen die u.a. Programme bei den Herstellern kostenlos zum Download zur Verfügung. Dies kann sich jederzeit ändern. Des gleichen können wir keinerlei Haftung für die Funktionstüchtigkeit oder die Sicherheit der genannten Programme übernehmen. **Der Support** für das jeweilige Programm kann **nur durch den Hersteller** geschehen. Bei Fragen wenden Sie sich daher bitte direkt an den Hersteller. Bitte beziehen Sie die **Updates** der Programme direkt **von der Seite des Herstellers** und **nicht über e-mail!**

- **Spamihilator:** [www.spamihilator.com](http://www.spamihilator.com) (für Windows)
- **Mailwasher:** [www.mailwasher.net](http://www.mailwasher.net) (für Windows)

Weitere Informationen zum sicheren Umgang mit dem Internet erhalten Sie in unserer Broschüre "Sicheres Surfen im Internet", die Sie ebenfalls im Downloadbereich finden.